

Auflage 1 —
2022



Arbeiterwohlfahrt
Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Seminare, Work- shops und Vorträge

*Der Fortbildungskatalog des
AWO Landesverbandes Schleswig-Holstein e. V.*

**Für Ehrenamtliche,
AWO Mitglieder und
Interessierte**



Vorwort

Liebe Freundinnen, liebe Freunde,
liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Interessentinnen und Interessenten,

in diesem Heft wollen wir Euch für das Jahr 2022 unser neues Bildungsprogramm mit insgesamt 42 Angeboten vorstellen. Die Zusammenstellung des Programms orientierte sich an den Herausforderungen und Entwicklungen der vergangenen Jahre.

Neu ist in diesem Jahr, dass künftig alle Fortbildungen auch online auf der Homepage des AWO Landesverbandes Schleswig-Holstein zu finden sind. Aber auch inhaltlich setzen wir in diesem Fortbildungskatalog einen neuen Fokus aufs Digitale: Mit verschiedenen Online-Schulungen möchten wir die digitale Weiterbildung fördern und Kompetenzen im Umgang mit digitalen Medien stärken.

Weitere Schwerpunkte liegen unter anderem auf Engagementförderung, Vereinsorganisation und Gesundheitsthemen. Mit Kursen von „Kompetenter Gesprächsführung“ und einem „Kletterlehrgang“ bis hin zum „Demokratie-Forum“, hoffen wir, viele Eurer Themeninteressen abzudecken.

Das Angebot richtet sich an Ehrenamtliche wie auch Mitarbeiter*innen, Mitglieder sowie alle Interessent*innen, die die AWO kennenlernen möchten. Seid gespannt auf viele ausgewählte Referent*innen aus der Ehrenamts- oder Projektkoordination, Pädagogik oder Software-Beratung!

Wir hoffen, dass Euch die Inhalte unseres Fortbildungsangebots inspirieren und wünschen allen Teilnehmer*innen viele neue Impulse und einen spannenden Austausch mit anderen. Freut Euch auf ein buntes Angebot an Seminaren, Vorträgen und Workshops!



Michael Selck
Vorstandsvorsitzender



Gülser Batschkus
Unternehmensbereichsleitung
Verbandsentwicklung & Engagementförderung

Wichtiges auf einen Blick	6
Schnellübersicht: terminierte Kurse	8
Das Fortbildungsprogramm 2022	12

Kreativwerkstatt

Kurs 1	Kreatives Gestalten	13
Kurs 2	Erinnerungen sind Wärmflaschen fürs Herz	14
Kurs 3	Familienfreizeit	15
Kurs 4	Nachhaltigkeit in und bei der AWO – Ein Werkstattwochenende	16
Kurs 5	Kreatives Gestalten	17
Kurs 6	„Auf ein Lied“ – Singen mit Gruppen	18

Schlüsselkompetenzen

Kurs 7, 8	Im Gespräch – Kompetente Gesprächsführung	19
Kurs 9, 10, 11	Lehrgang Erlebnispädagogik	20
Kurs 12, 13, 14	Kletterlehrgang an der Ostsee	21
Kurs 15	Social Media im Ehrenamt	22
Kurs 16	Neues Engagement und digitale Vernetzung	23
Kurs 17	AWO – Werte und Geschichte	24
Kurs 18	Neue Sichtbarkeit vor Ort – Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit	25

Demokratie- und Engagementförderung

Kurs 19	Qualifizierungsreihe: „Demokratie-Multiplikator*in der AWO SH – Zusammen Vielfalt aktiv stärken“	26
Kurs 20, 21	Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“: Ideenschmiede AWO SH – Ein Netzwerktreffen	28
Kurs 22	Argumentationen gegen „Stammtischparolen“	30
Kurs 23	„Wer wäre Marie Juchacz heute?“	31
Kurs 24	Interkulturell offen im Verein	32
Kurs 25	Engagement stärken und neu aufstellen – Eine Zukunftswerkstatt	33

Inhaltsverzeichnis

Digitale Bildung

Kurs 26	Digitales Arbeiten	34
Kurs 27	Schnupperangebot – Smartphone, Tablet und das Internet für Senior*innen	35
Kurs 28	Wie gestalte ich ein Training für digitale Kompetenzen?	36
Kurs 29	Virtuelle Zusammenarbeit im Verein – Testen und begleiten	37

Gesundheit und Körper/Gesundheitsmanagement

Kurs 30	Frauenselbstschutz	38
Kurs 31, 32, 33	Alles zu seiner Zeit – Zeit- und Selbstmanagement	39
Kurs 34	Erste Hilfe – Für Kinder & Erwachsene	40
Kurs 35	Seniorengymnastik – Entspannung für Körper, Geist und Seele	41

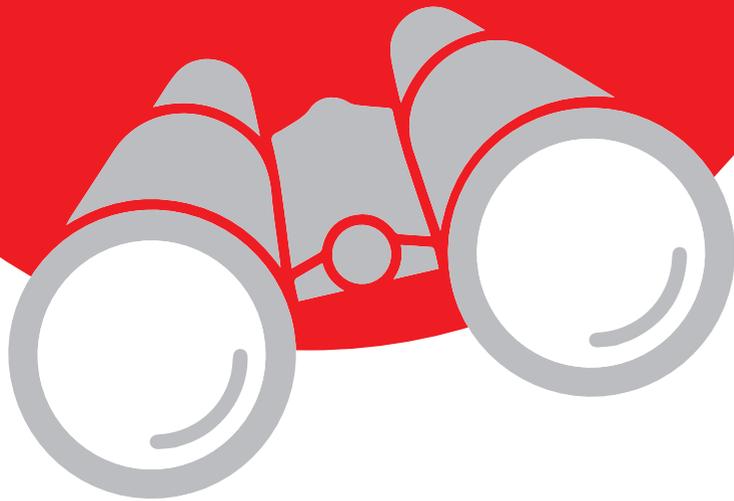
Rechtliches und alles rund um den Verein

Kurs 36, 37	Der Ortsverein in Bewegung – Neues Engagement vor Ort	42
Kurs 38	Datenschutz im Verein	43
Kurs 39	ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen	44
Kurs 40	Aufbaukurs zum ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen	46
Kurs 41	Fördermittel für das Ehrenamt erfolgreich beantragen	47
Kurs 42	Versicherungsfallmanagement in der AWO	48

Anmeldung und weitere Informationen	50
-------------------------------------	----

Anmeldeformular	51
-----------------	----

Anhang	52
--------	----



Wichtiges auf einen Blick

In fünf Schritten zu Deinem nächsten Seminar



Katalog durchstöbern und Kurs auswählen

Die Angebote unseres Fortbildungsprogramms sind nach sechs verschiedenen Themenkategorien geordnet: „Kreativwerkstatt“, „Schlüsselkompetenzen“, „Demokratie- und Engagementförderung“, „Digitale Bildung“, „Gesundheit und Körper“ sowie „Rechtliches und alles rund um den Verein“.

Wie auch zuvor sind einige Kurse beziehungsweise Veranstaltungen mit einem festen Ort terminiert. Andere sind zeitlich flexibel auf Anfrage buchbar und können bei Euch vor Ort stattfinden. Viele der Seminare bieten wir alternativ auch online an. Alle Infos zu den Veranstaltungszeiten, Buchungsoptionen, Kosten und Anmeldefristen sowie weitere wichtige Hinweise findet Ihr in den jeweiligen Angeboten. Früh anmelden lohnt sich, die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt.



Anmeldung

Für die Anmeldung könnt Ihr gerne unser angehängtes Anmeldeformular auf Seite 51 benutzen oder Euch per E-Mail unter Angabe aller Daten unter verband@awo-sh.de anmelden.

Möchtet Ihr Euch online anmelden? Dann scannt einfach den hier abgebildeten QR-Code mit Eurem Smartphone und wählt Eure nächste Fortbildung auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen und Termine“ aus.



Veranstaltungen auf Anfrage

Veranstaltungen auf Anfrage bieten wir nach Bedarf zum Wunschtermin in Eurem Ortsverein oder Kreis-/Stadtverband an. Wir benötigen in dem Fall lediglich einen geeigneten Raum. Meldet Euch für Kursanfragen bei Eryka Nowacki unter den unten angegebenen Kontaktdaten!



Teilnahmebedingungen und allgemeine Hinweise

Alle wichtigen Informationen und Auskünfte zu den Teilnahmebedingungen sind auf Seite 50 unter „Anmeldung und weitere Informationen“ zusammengefasst.



Euer Kontakt für alle Fragen

Eure Ansprechpartnerin für Kursanfragen, Rückfragen zu den einzelnen Fortbildungsangeboten und alles Weitere ist Eryka Nowacki vom AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Eryka Nowacki
Telefon: 0431 5114-132
E-Mail: eryka.nowacki@awo-sh.de

Wir freuen uns über Eure Teilnahme!

Schnellübersicht: terminierte Kurse

Februar – Juni 2022

Januar

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

LEGENDE

- 8 Die Farbgebung symbolisiert die Themenrubrik**
- 9 bspw. steht lila für Digitale Bildung**
- 0 Nummer der Fortbildung**
- 15 Eine mehrtägige Veranstaltung ist durch eine Punklinie gekennzeichnet**
- 16 bspw. vom 12.01. bis 18.01.2022**

Februar

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28

1 Kreatives Gestalten, S. 13

März

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

- 2 Erinnerungen sind Wärmflaschen fürs Herz, S. 14
- 7 Im Gespräch – Kompetente Gesprächsführung, S. 19
- 30 Frauenselbstschutz, S. 38
- 31 Alles zu seiner Zeit – Zeit- und Selbstmanagement, S. 39

April

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

- 8 Im Gespräch – Kompetente Gesprächsführung, S. 19
- 9 Lehrg. Erlebnispädagogik, S. 20
- 19 Qualifizierungsreihe: „Demokratie-Multiplikator*in der AWO SH“ ..., 1. Modul, S. 26
- 20 Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“ ..., S. 28
- 36 Der Ortsverein in Bewegung – Neues Engagement vor Ort, S. 42
- 38 Datenschutz im Verein, S. 43

Mai

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

- 19 Qualifizierungsreihe: „Demokratie-Multiplikator*in der AWO SH“ ..., 2. Modul, S. 26
- 32 Alles zu seiner Zeit – Zeit- und Selbstmanagement, S. 39
- 37 Der Ortsverein in Bewegung – Neues Engagement vor Ort, S. 42

Juni

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

12 Kletterlehrgang an der Ostsee, S. 21

Schnellübersicht: terminierte Kurse

Juli – November 2022

Juli

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

19 3. Modul

August

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

3
10
19
21
28 4. Modul

September

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

13

4

Oktober

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

5
11
14

November

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

19 5. Modul
21
33

15

Dezember

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

19 Qualifizierungsreihe: „Demokratie-Multiplikator*in der AWO SH“ ..., 3. Modul, S. 26

3 Familienfreizeit, S. 15
10 Lehrg. Erlebnispädagogik, S. 20
19 Qualifizierungsreihe: „Demokratie-Multiplikator*in der AWO SH“ ..., 4. Modul, S. 26
39 ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen, S. 44
40 Aufbaukurs zum ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen, S. 46

4 Nachhaltigkeit in und bei der AWO – Ein Werkstattwochenende, S. 16
13 Kletterlehrgang an der Ostsee, S. 21

5 Kreatives Gestalten, S. 17
11 Lehrg. Erlebnispädagogik, S. 20
14 Kletterlehrgang an der Ostsee, S. 21

15 Social Media im Ehrenamt, S. 22
19 Qualifizierungsreihe: „Demokratie-Multiplikator*in der AWO SH“ ..., 5. Modul, S. 26
21 Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“ ..., S. 28
33 Alles zu seiner Zeit – Zeit- und Selbstmanagement, S. 39



Kreativwerkstatt



Schlüsselkompetenzen



Demokratie- und Engagementförderung



Digitale Bildung



Gesundheit und Körper/
Gesundheitsmanagement



Rechtliches
und alles rund
um den Verein

Das Fortbildungsprogramm 2022

Kreativwerkstatt

Kurs

1

25.02. – 27.02.2022

Kreatives Gestalten

Wir beschäftigen uns mit Bastelarbeiten aus unterschiedlichen Materialien. Dabei wird in mehreren Gruppen gearbeitet. Zudem können Teilnehmende ihre neuesten Bastelideen vorstellen, die dann auch ausprobiert werden können. Damit die Bewegung nicht zu kurz kommt, probieren wir, wenn es möglich ist, zwischendurch neue Tänze im Sitzen aus. Natürlich wird es neben dem praktischen Basteln auch Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch von Erfahrungen geben. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Welches Werkzeug und Material mitzubringen ist, wird im Einzelnen in der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 14:30 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Kerstin Behrendt,
Geschäftsführerin des AWO
Kreisverbands Lübeck e.V.
und Lena Middendorf
(Mitglied)

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
60,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
21.02.2022



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

2

30.03. – 31.03.2022

Kurs auch auf Anfrage
oder als Online-
Veranstaltung möglich

Erinnerungen sind Wärmflaschen fürs Herz

In der Senior*innenarbeit wird ein immer größerer Fokus auf Biografisches gelegt. Bei Biografiearbeit denkt man zunächst daran, dass etwas Bleibendes hinterlassen werden soll, dabei geht es in erster Linie um den Mehrwert für den Betreffenden selbst. Die Teilnehmer*innen dieser Fortbildung bekommen Methoden an die Hand, um sich ihren eigenen Erinnerungen zu nähern und dies auch gekonnt in Gruppen anzuleiten. Es werden Elemente des kreativen Schreibens vorgestellt und für eine wertschätzende Haltung gegenüber den Erinnerungen des Gegenübers geworben. Das führt auf der einen Seite zu einem tieferen Verstehen der anderen wie auch dazu, sich besser verstanden zu fühlen. Das Erkennen der Sinnhaftigkeit im eigenen Leben soll zur Stärkung des Selbstwertgefühls beitragen und die Möglichkeit eröffnen, positiv zurückzublicken. Es wird gebeten, ein eigenes Foto aus der Kindheit mitzubringen.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 10:00 Uhr
Abreise 15:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentin:
Susanne Mahlstedt,
Ehrenamtskoordinatorin beim
AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Teilnehmer*innenzahl:
10 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Anmeldefrist:
09.03.2022



Kurs

3

19.08. – 21.08.2022

Familienfreizeit

Mal raus und zur Ruhe beziehungsweise zur positiven Unruhe kommen! An diesem Sommerwochenende kommen unterschiedliche Familien zusammen, die sich erholen, kennenlernen, informieren und austauschen können: über Lebensentwürfe und das Auf und Ab des Elternseins. Neue Leute treffen, neue Ideen entwickeln, die zu Hause vielleicht umsetzbar sind. Darüber hinaus wird viel getanzt, gespielt und gesungen.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 16:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Familien mit Kindern

Referent:
Michel Brehm,
Familienzentrumskoordination
und Engagementförderung
beim AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Teilnehmer*innenzahl:
30 Personen

Kosten:
40,00 € p. P.
(für Erwachsene) inkl.
Unterkunft und Verpflegung

Anmeldefrist:
30.07.2022

! Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage möglich, auch als Online-Veranstaltung.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

! Vegetarische Essenswünsche bitte angeben.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

4

Kurs auch auf
Anfrage möglich

30.09. – 02.10.2022

Nachhaltigkeit in und bei der AWO – Ein Werkstattwochenende

Nachhaltigkeit ist in aller Munde und auch ein neuer Leitsatz der AWO. An diesem Wochenende werden wir uns um das Thema „Ich, die AWO und die Nachhaltigkeit“ kümmern und uns dazu austauschen. Ziel ist es, geeignete Formen der Umsetzung vor Ort zu kreieren und umzusetzen. Wir werden Projekte kennenlernen und mit der Form „Innovationswerkstatt“ etwas Brauchbares für den jeweiligen Ortsverein oder Kreisverband oder die neue regionale AWO-Interessengruppe entwickeln. Vom Foodsharing über das Imkereiprojekt bis hin zum „Zweite-Hand-Laden“ – Die Teilnehmenden haben hier die Möglichkeit, alles über geeignete Projekte zu erfahren und vielleicht an weiteren Stellen aufzubauen.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 16:00 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referent*innen:
Michel Brehm,
Familienzentrumskoordination
und Engagementförderung
beim AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
und N.N., Referent*in für
Nachhaltigkeit

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Anmeldefrist:
10.09.2022



Kurs

5

14.10. – 16.10.2022

Kreatives Gestalten

Mit Blick auf die Weihnachtszeit werden in dieser Fortbildung neue Bastelideen praktisch erprobt. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und verschiedenen Schwierigkeitsgraden, sodass jede*r Ideen und Tipps für die eigene Gruppe mitnehmen kann. Wünschenswert ist, dass die Teilnehmenden auch eigene Ideen mitbringen und vorstellen, die anschließend gemeinsam ausprobiert werden können. Für Bewegung zwischendurch sorgen Tänze im Sitzen. Natürlich wird es neben dem praktischen Basteln auch Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch von Erfahrungen geben. Besondere Vorkenntnisse oder Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Welches Werkzeug und Material mitzubringen ist, wird im Einzelnen in der Anmeldebestätigung bekanntgegeben.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 14:30 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Kerstin Behrendt,
Geschäftsführerin des AWO
Kreisverbands Lübeck e.V.,
und Lena Middendorf
(Mitglied)

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
60,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
09.09.2022



Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Schlüsselkompetenzen

**Kurs auch auf
Anfrage möglich**

Kurs

6

auf Anfrage

„Auf ein Lied“ – Singen mit Gruppen

Singen zählt zu den liebsten Unterhaltungsformen der Menschen. Es ist aktiv, es belebt, es fördert die Kommunikation, es bleibt in jedem Alter eine Herausforderung und es macht Freude! Wer singt ist nie allein und lebt gesünder. Im Alter zum Beispiel wird die Gemeinschaft immer wichtiger, der gemeinsame Spaß und die eigene Freude am Singen. Dieses Angebot ist für ehrenamtliche wie hauptamtliche AWO-Mitarbeiter*innen, die in ihren Ortsvereinen und Gruppen gerne mit Besucher*innen singen oder eine Sing-Gelegenheit gründen wollen. Menschen, die einfach nur so zum Singen kommen wollen, sind herzlich eingeladen. Bringt Eure Stimme, Euer Instrument und Eure Lieder mit, die Ihr immer schon einmal singen und spielen wolltet.

Ort:
beim Ortsverein/Kreisverband
oder in AWO-Gruppen

Es wird ein Raum benötigt.

Dauer:
etwa 3 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referent:
Michel Brehm,
Familienzentrumskoordination
und Engagementförderung
beim AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Teilnehmer*innenzahl:
ab 10 Personen

Kosten:
Fahrkosten
des Referenten

Kurs

7

oder

8

28.03. – 30.03.2022 | 22.04. – 24.04.2022

Im Gespräch – Kompetente Gesprächsführung

Ihr führt in Eurem beruflichen Dasein oder im Ehrenamt viele unterschiedliche Gespräche? Ihr wollt, dass Eure Gespräche gezielter, konstruktiver und effektiver werden? Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, Erfahrungen untereinander auszutauschen, verschiedene Gesprächstechniken zu lernen und theoretisches Hintergrundwissen zu erfahren. Es wird ebenfalls Zeit sein, um die Techniken miteinander anzuwenden. Hier ist Raum, um gemeinsam über zurückliegende Gespräche nachzudenken und sich auf noch zu führende Gespräche vorzubereiten. Beispiele sind willkommen! Besonders herausfordernd sind Kritikgespräche, da wird es spannend!

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 12:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referent:
Christian Bobusch,
Pädagoge

Teilnehmer*innenzahl:
10–12 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Anmeldefrist:
Kurs 7: 28.02.2022
Kurs 8: 25.03.2022



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs auch auf
Anfrage möglich

Kurs

9 oder 10 oder 11

29.04. – 01.05.2022 | 26.08. – 28.08.2022 | 14.10. – 16.10.2022

Lehrgang Erlebnispädagogik

Dieses Seminar bietet einen Einblick in die erlebnispädagogische Praxis und Ansätze, wie diese in den Arbeitsalltag integriert werden können. Nach dem Prinzip des erlebnisorientierten Lernens werden verschiedene theoretische Grundlagen sowie selbst geplante Einheiten mit unterschiedlichen Schwerpunkten praktisch umgesetzt, am eigenen Leib erfahren und reflektiert. Die Entwicklung der Persönlichkeit, das Stärken der sozialen Kompetenzen und das ökologische Bewusstsein sind die drei Bausteine, welche sich durch das gesamte Seminar ziehen. In diesem Kurs geht es um die Frage, wie eine anleitende Person diesen Prozess initiieren und ressourcenorientiert begleiten kann.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 12:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte,
Teamtrainer*innen
ab 16 Jahre

Referentin:
Lena Harloff,
Erlebnispädagogin
von Adventure Time

Teilnehmer*innenzahl:
8-12 Personen

Kosten:
80,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
Kurs 9: 08.04.2022
Kurs 10: 05.08.2022
Kurs 11: 16.09.2022

! Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs auch auf
Anfrage möglich

Kurs

12 oder 13 oder 14

13.06. – 16.06.2022 | 01.09. – 04.09.2022 | 17.10. – 20.10.2022

Kletterlehrgang an der Ostsee

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die Kletteraktionen mit Gruppen durchführen möchten. Das Seminar bietet einen umfangreichen Einstieg ins Klettern und Sichern und befähigt zur Betreuung und Durchführung von Kletterangeboten mit Gruppen. Ein besonderes Extra stellt die Möglichkeit dar, einen Bezug zur Erlebnispädagogik in den Kurs zu integrieren. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis, der nicht älter als zwei Jahre sein darf. Dieser Kurs für KLEVER-Kletterbetreuer*innen ist für das Klettern in Kletterhallen mit Gruppe konzipiert.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2-4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 10:00 Uhr
Abreise 17:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte,
Teamtrainer*innen
ab 16 Jahre

Referentin:
Lena Harloff,
Kletter-Lehrtrainerin
von Adventure Time

Teilnehmer*innenzahl:
8-12 Personen

Kosten:
120,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
Kurs 12: 30.05.2022
Kurs 13: 10.08.2022
Kurs 14: 27.09.2022

! Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

15

11.11. – 13.11.2022

Kurs auch auf Anfrage
vor Ort oder als Online-
Veranstaltung möglich

Social Media im Ehrenamt

Sind Facebook, Instagram, Twitter, nebenan.de, Youtube, WhatsApp, Signal, Telegram, TikTok usw. sinnvoll für die Reichweite der Angebote im Ortsverein? Wie funktioniert das? Brauche ich noch Presseartikel und die Internetseite? Wie bekomme ich Mitglieder und Interessierte dazu, dies auch zu nutzen und zu bedienen. Welche Gefahren lauern und welche Vorteile gibt es dadurch? An diesem Wochenende werden wir Formen, Fallen und Grundsätzliches dieser Kommunikationsform kennenlernen, ihre Anwendung testen und Handwerkliches erlernen.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 18:00 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referent*innen:
Michel Brehm,
Engagementförderung beim
AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V. und
N.N., Referenten/*in

Teilnehmer*innenzahl:
maximal 20 Personen

Kosten:
20,00 €

Anmeldefrist:
15.10.2022

! Dieses Angebot ist auch auf Anfrage möglich, online oder vor Ort. Die eigene Technik (Laptop/Handy/Tablet) ist mitzubringen.

• Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

16

auf Anfrage

Kurs auch als
Online-Veranstaltung
möglich

Neues Engagement und digitale Vernetzung**

Wer kümmert sich um unsere sozialen Medien? Diese und andere neue Fragen kommen in der heutigen Zeit auf Vereine zu. Auch die Engagierten haben sich verändert und brauchen neue Kommunikationswege. Mit diesem Angebot werfen wir einen Blick auf neue Beteiligungsformen im Ehrenamt und die Möglichkeit, digitale Angebote dafür zu nutzen. Wie sieht Engagement heute aus und welche Voraussetzungen braucht es? Gemeinsam werden kreative Ideen und Erfahrungen ausgetauscht, um neue und alte Kommunikationswege des Ehrenamts zusammenzubringen.

Ort:
Ein Raum mit Internetzugang
wird benötigt.

Dauer:
je nach Bedarf und Inhalt
2 – 4 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
4 – 20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich. Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

• **Hintergrundinformationen auf Seite 52.



Kurs

17

auf Anfrage

Kurs auch als
Online-Veranstaltung
möglich

AWO – Werte und Geschichte**

Seit ihrer Gründung ist die Arbeiterwohlfahrt eine Interessengemeinschaft, deren Mitglieder sich für Gerechtigkeit und Fortschritt in der Fürsorge um den Menschen und seine soziale Sicherung eintreten und deren Hauptziel die Schaffung einer sozial gerechten Gesellschaft ist. Doch wie entwickelte sich die AWO in den vergangenen 100 Jahren und welche Werte werden durch sie bis heute vertreten? Wie ist die AWO heute strukturiert und vor welchen Chancen und Herausforderungen steht sie aktuell? Diese und weitere Fragen werden im Workshop zu Grundsätzen und Meilensteinen in der Verbandsentwicklung thematisiert.

Ort:
Ein Raum mit Internetzugang
wird benötigt.

Dauer:
je nach Bedarf und Inhalt
2 – 6 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
8 – 20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.



Kurs

18

auf Anfrage

Kurs auch als
Online-Veranstaltung
möglich

Neue Sichtbarkeit vor Ort – Ideen für die Öffentlichkeitsarbeit**

Es kommen immer die gleichen Besucher*innen und der Infostand allein reicht nicht? Es gibt viele kreative Ansätze für eine zeitgemäße Öffentlichkeitsarbeit des Vereins. Das Seminar bietet Impulse und Hilfestellungen für die Bewerbung beispielsweise einer politischen Botschaft oder der eigenen Vereinsarbeit. Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmer*innen anhand folgender Fragen Werkzeuge für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit an die Hand zu geben.

- Welche Möglichkeiten gemeinsamer Aktionen gibt es mit den örtlichen AWO-Einrichtungen?
- Gibt es kreative Ansätze und Methoden für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins?
- Was ist eigentlich Guerilla Marketing?

Ort:
Ein Raum mit Internetzugang
wird benötigt.

Dauer:
je nach Bedarf und Inhalt
2 – 4 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
4 – 20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.

Demokratie- und Engagementförderung



Kurs

19

Modulreihe 1–5, Wochenendworkshops

Qualifizierungsreihe: „Demokratie-Multiplikator*in der AWO SH – Zusammen Vielfalt aktiv stärken“**

Das Projekt „MitWirkung – im Verband!“ bietet Bildungsformate für AWO-Mitglieder rund um Demokratieförderung und Engagementstärkung an, um zeitgemäße Themen und Formate zu entwickeln und zu unterstützen sowie ein wertebasiertes Miteinander in unserem Verband zu fördern.

Ab April 2022 startet eine besondere Weiterbildungsreihe: Eine Qualifizierung zu aktiven Demokratieberater*innen. Wir bieten den Teilnehmenden Handwerkszeug, um in Konfliktfällen besser beraten oder beim Thema Diskriminierung Präventions- und Interventionsstrategien anwenden zu können. Auch die Herangehensweise an eigene Projekte wird vertieft. Dies soll helfen, in den Organisationen und Einrichtungen noch besser für ein demokratisches Miteinander sensibilisieren zu können und die Werte der AWO wachzuhalten. Zum Abschluss der Weiterbildung erhaltet Ihr ein Zertifikat. Fühlt Ihr Euch angesprochen? Dann meldet Euch und werdet mit uns aktiv für Vielfalt!

Zielgruppe:

Ehrenamtlich Engagierte, Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:

Pia Duitsmann und Melanie Pfeiffer,
Projektkoordinatorinnen im Projekt „Mitwirkung –
im Verband!“ in Kooperation mit politischen Trainer*innen
von „Gegen Vergessen für Demokratie“ e.V.

Teilnehmer*innenzahl:

8–16 Personen

Kosten:

Es fallen keine Kosten an.

Anmeldefrist:

15.03.2022

1. Modul: 09.04. – 10.04.2022

Wir als Teil der AWO – Werte kennen, leben und vermitteln

Ort: Theodor-Schwartz-Haus, Wedenberg 2–4, 23570 Travemünde/Brodten

2. Modul: 21.05. – 22.05.2022

Vielfalt (er-)leben – Diskriminierung angehen

Ort: Theodor-Schwartz-Haus, Wedenberg 2–4, 23570 Travemünde/Brodten

3. Modul: 02.07. – 03.07.2022

Wie berate ich sicher – mit Konflikten umgehen

Ort: „Kiek In!“, Gartenstraße 32, 24534 Neumünster

4. Modul: 27.08. – 28.08.2022

Auf dem Weg zum eigenen Projekt – Ideen angehen und anregen

Ort: „Kiek In!“, Gartenstraße 32, 24534 Neumünster

5. Modul: 04.11. – 05.11.2022

Abschluss der Qualifizierung – das Netzwerk kommt zusammen

Datum: 04.11.2022

Ort: online, Zoom-Plattform

Datum: 05.11.2022

Ort: in Präsenz, Neumünster



Alle Informationen oder Links zur Teilnahme bekommt Ihr bei mitwirkung@awo-sh.de
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.



Kurs

20

21

30.04.2022 | 05.11.2022

Demokratie-Forum „MitWirkung – im Verband!“, Ideenschmiede AWO SH – Ein Netzwerktreffen**

Mit dem Projekt „MitWirkung – im Verband!“ möchte der AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V. zum Mitwirken und Mitgestalten aufrufen. Daraus inspiriert ist auch der Projekttitle. Mit diesem Netzwerk wollen wir uns als Impulsgeber*innen für andere Engagierte verstehen, in Konfliktfällen besser beraten können und unter anderem die demokratischen Werte der Arbeiterwohlfahrt und ihre traditionsreiche Geschichte wachhalten. Ehrenamtliche Arbeit mit und für den Menschen verdient zudem professionelle Unterstützung und Austausch. Das Projekt und der Fachbereich Verbandsentwicklung und Engagementförderung berät alle Menschen in Schleswig-Holstein, die sich ehrenamtlich engagieren möchten:

- durch Mitmachmöglichkeiten in sozialen Projekten
- bei der Suche nach Gleichgesinnten
- bei der Umsetzung von Projektideen
- bei der Öffentlichkeitsarbeit
- bei Aktionen, Initiativen und der Organisation von Veranstaltungen
- mit Fortbildungen und Workshops

Ort:
Kurs 20
„Kiek In!“
Gartenstraße 32
24534 Neumünster

Kurs 21
„Kiek In!“
Gartenstraße 32
24534 Neumünster

Uhrzeit:
10:00 – 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Demokratiemulti-
plikator*innen, Ehrenamtlich
Engagierte, Mitglieder und
Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
5 – 30 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Anmeldefrist:
Kurs 20: 08.04.2022
Kurs 21: 17.10.2022

! Die Informationen zur Teilnahme bekommt Ihr auf Anfrage bei mitwirkung@awo-sh.de
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.



Kurs

22

Kurs auch auf Anfrage
vor Ort möglich

jeden dritten Montag im Monat

Argumentieren gegen „Stammtischparolen“ – Online-Trainingsgruppe**

Herabsetzende und ausgrenzende Äußerungen begegnen uns im Umfeld, bei Familienfesten oder im Bus. Meist machen sie uns sprachlos oder man streitet sogar. Im „ARGU-Training“ wird ganz praktisch geübt, wie auf solche Aussagen reagiert werden kann. Die Teilnehmenden können lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken. Sie üben Grenzen aufzuzeigen, zu widersprechen und mit anderen wieder ins Gespräch zu kommen.

Ort:
online

Uhrzeit:
18:00 – 19:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
5–20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Den Link zur Teilnahme bekommt Ihr auf Anfrage jederzeit bei mitwirkung@awo-sh.de
Dieses Angebot ist auch auf Anfrage als einmalige Schulung möglich, online oder vor Ort (Dauer: 3–4 Stunden).
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.



Kurs

23

auf Anfrage

„Wer wäre Marie Juchacz heute?“**

Die Kernthemen der AWO sind nach wie vor die Anliegen, mit denen Marie Juchacz das Selbstverständnis und den Anspruch der AWO geprägt hat: Frauenrechte, Vielfalt, „Gegen Almosen – Für Teilhabe“, menschenwürdiges Leben, Gerechtigkeit und Solidarität – Werte, mit denen wir unserer Arbeit nah am Menschen mit Leidenschaft nachgehen. Wer wäre Marie Juchacz heute und was wäre ihr heute wichtig? Welche Ideen würde Sie entwickeln? Wir lernen die Figur Marie Juchacz genauer kennen und erfahren, für welche Werte sie stand. Wir fragen uns, welche Bedeutung die Werte der AWO heute für jede*n von uns und unsere AWO haben? In diesem Kurs wollen wir schauen, was das für die AWO vor Ort bedeutet und ob es Visionen gibt, die man weiterentwickeln kann.

Ort:
Ein Raum mit Internetzugang
wird benötigt.

Dauer:
je nach Bedarf und Inhalt
3 – 6 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
6–20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.
**Hintergrundinformationen auf Seite 52.



Kurs

24

auf Anfrage

Kurs auch als
Online-Veranstaltung
möglich

Interkulturell offen im Verein**

Wie gehen wir mit interkulturellen Begegnungen um und bleiben offen im Verein? Was ist Kultur und was bedeutet Interkulturelle Öffnung? In dem Seminar werden interkulturelle Kompetenzen erörtert: Wir schauen auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede, eigene und fremde Wertvorstellungen und wollen Vorurteile erkennen durch:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunft und Identität
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Erfahrungsaustausch im Umgang mit Vielfalt in der ehrenamtlichen Arbeit

Ort:
Ein Raum mit Internetzugang
wird benötigt.

Dauer:
je nach Bedarf und Inhalt
3 – 6 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
6 – 20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.



Kurs

25

auf Anfrage

Kurs auch als
Online-Veranstaltung
möglich

Engagement stärken und neu aufstellen – Eine Zukunftswerkstatt**

Wollt Ihr Eure Aktivitäten im Verein ausbauen und mehr Vernetzung im eigenen Umkreis, um die AWO-Strukturen wieder sichtbarer zu machen? Braucht Ihr Unterstützung für die Förderung von Engagement, Vielfalt und demokratischer Teilhabe? Wie kommt der Ortsverein wieder in Kontakt zur örtlichen Bevölkerung und den Menschen vor Ort. Anhand vielfältiger Methoden wird ein Blick auf den eigenen Verein und seine Zukunft geworfen: Wo steht der Verein? Was gibt es schon? Was braucht er jetzt?

Ort:
Ein Raum mit Internetzugang
wird benötigt.

Dauer:
je nach Bedarf und Inhalt
3 – 6 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und
Melanie Pfeiffer, Projektkoor-
dinatorinnen im Projekt
„Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
4 – 20 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.



Kurs

26

auf Anfrage, 4 – 6 Schulungstermine

Digitales Arbeiten**

Digitale Medien bieten viele Vorteile in der Zusammenarbeit – sowohl im ehrenamtlichen als auch im beruflichen Kontext. Um diese Vorteile für sich zu nutzen, sind jedoch Kenntnisse über die verschiedenen Anwendungen unerlässlich. Dazu vermittelt die Weiterbildung „Digitales Arbeiten“ einen Überblick und den praktischen Einsatz mit Trello, Google Docs, Canva und Co. Die Schulung leitet die Teilnehmenden an, diese Programme in einer sicheren Umgebung aus-zuprobieren. Dabei könnt Ihr herausfinden, welche Anwendungen für Euch nützlich sind. Die Schulung ist Teil des Projekts „MoiN – Miteinander online im Norden“, das von der Stiftung Digitale Chancen in Zusammenarbeit mit dem AWO Landesverband S-H durchgeführt wird. Ziel ist es, allen Mitgliedern und Interessierten den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen.

Ort:
Online-Schulung

Dauer:
1,5 – 2 Stunden

Zielgruppe:
AWO Haupt- und Ehrenamtliche, die ihre Online-Nutzung effektiver gestalten möchten

Referenten:
Moritz van Gunsteren,
Medienpädagoge, und Björn
Kuhlenkamp, Projektreferent
im Digitalisierungsprojekt
„MoiN – Miteinander online
im Norden“

Teilnehmer*innenzahl:
8 – 15 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Kurs

27

auf Anfrage

Schnupperangebot – Smartphone, Tablet und das Internet für Senior*innen**

Das Schnupperangebot richtet sich an ältere Interessierte und digitale Neueinsteiger*innen. In einem Workshop vor Ort zeigen wir Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen im Umgang mit digitalen Geräten und dem Internet, welchen Nutzen Smartphones, Tablets und das Internet bieten können. Wir stellen praktische Nutzungsmöglichkeiten vor, geben eine Einführung in die Funktionsweise und Bedienung, machen Mut und möchten Ängste nehmen, indem wir die Möglichkeit zum Ausprobieren geben. Das Schnupperangebot ist Teil des Projekts „MoiN – Miteinander online im Norden“, das von der Stiftung Digitale Chancen in Zusammenarbeit mit dem AWO-Landesverband durchgeführt wird. Ziel ist es, allen Mitgliedern und Interessierten der AWO Schleswig-Holstein den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen.

Ort:
bei den interessierten Ortsvereinen, in der Begegnungsstätte oder im Quartier

Dauer:
1,5 – 2 Stunden

Zielgruppe:
Senior*innen und
Neueinsteiger*innen

Referent:
Björn Kuhlenkamp,
Projektreferent im
Digitalisierungsprojekt
„MoiN – Miteinander online
im Norden“

Teilnehmer*innenzahl:
5 – 15 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 53.



Zur Durchführung werden lediglich Räumlichkeiten benötigt, weitere Technik oder sonstige Infrastruktur ist nicht nötig. Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 53.



Kurs

28

auf Anfrage

Wie gestalte ich ein Training für digitale Kompetenzen?*

Die Trainer*innen-Schulung dient der Weiterbildung und soll das selbständige Durchführen von Angeboten zur Vermittlung digitaler Kompetenzen erleichtern. Hier möchten wir mit den Teilnehmenden die wichtigsten Grundlagen der Vermittlung von digitalen Inhalten und den Umgang mit der Zielgruppe besprechen. Im Anschluss an die Online-Schulung erhalten die Teilnehmenden die Präsentation des Schnupperangebots, einen Leitfaden und zahlreiche Ideen für Angebote, die sie mit ihren Zielgruppen durchführen können. Die Schulung ist Teil des Projekts „MoiN – Miteinander online im Norden“, das von der Stiftung Digitale Chancen in Zusammenarbeit mit dem AWO-Landesverband durchgeführt wird. Ziel ist es, allen Mitgliedern und Interessierten der AWO Schleswig-Holstein den Einstieg in die digitale Welt zu ermöglichen.

Ort:
Online-Schulung

Dauer:
1,5 – 3,5 Stunden

Zielgruppe:
Trainer*innen und jene, die es werden wollen

Referenten:
Stephan Seiffert und Björn Kuhlenkamp aus dem Projekt „MoiN – Miteinander online im Norden“

Teilnehmer*innenzahl:
10 – 30 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.



Kurs

29

auf Anfrage

Kurs auch als Online-Veranstaltung möglich

Virtuelle Zusammenarbeit im Verein – Testen und begleiten*

Lust, auch digital bei der Sitzung dabei zu sein, aber noch zu unsicher? Mit diesem Angebot wollen wir vor allem die ehrenamtlichen Strukturen für den digitalen Aufbruch unterstützen. Hier kann man Video-Treffen üben und Werkzeuge für die digitale Vereinsarbeit kennenlernen. Dazu sind folgende Themenschwerpunkte geplant:

- Einführung in die Funktionen von Videokonferenzanbietern
- Hinweise zur Moderation von Videokonferenzen
- Erprobung und Ausprobieren der Anwendungen als Teilnehmende
- Vorstellung der Herausforderungen und Chancen der „Virtuellen Zusammenarbeit in Gremien und Teams“
- Klärung individueller technischer Fragen und Anliegen

Ort:
Ein Raum mit Internetzugang wird benötigt.

Dauer:
je nach Bedarf und Inhalt
2–4 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte, Mitglieder und Interessierte

Referentinnen:
Pia Duitsmann und Melanie Pfeiffer, Projektkoordinatorinnen im Projekt „Mitwirkung – im Verband!“

Teilnehmer*innenzahl:
4 – 15 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

**Hintergrundinformationen auf Seite 53.



Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.

Näheres zur Anmeldung auf Seite 6. **Hintergrundinformationen auf Seite 52.

Gesundheit und Körper/ Gesundheitsmanagement



Kurs auch auf
Anfrage möglich

Kurs

30

19.03.2022

Frauenselbstschutz

Krav Maga gilt als das Selbstverteidigungssystem der Neuzeit und ist zweckorientiertes Selbstverteidigungstraining, das auf einfachen Techniken basiert. Beim Training stehen die natürlichen Reflexe im Vordergrund. Das Training enthält eine Reihe von Stress-Szenarien wie Bedrohungen und Belästigungen, auch von mehreren Angreifern, zu denen einfache Techniken aufgezeigt werden. Diese Methoden können schnell erlernt werden und sind Ziel dieses Kurses.

Ort:
Therapie & Sportzentrum
Preetz
Hufenweg 24
24211 Preetz

Uhrzeit:
10:30 – 12:30 Uhr

Zielgruppe:
Frauen ab 16 Jahren

Referent:
Marcel Batschkus,
zertifizierter
Krav-Maga-Trainer

Teilnehmer*innenzahl:
20 Personen

Kosten:
Die Fortbildung wird
ehrenamtlich durchgeführt.
Die Teilnahmegebühr in Höhe
von 20,00 € wird an den
Verband gespendet.

Anmeldefrist:
25.02.2022

Kurs

31

oder

32

oder

33

25.03. – 27.03.2022 | 23.05. – 25.05.2022 | 04.11. – 06.11.2022

Alles zu seiner Zeit – Zeit- und Selbstmanagement

Zeit ist unser wichtigstes Gut. Zeit ist nicht vermehrbar. Ihr möchtet eure Zeit effizienter gestalten, aber die vielen unerledigten Dinge nehmen zu viel Raum ein? In diesem Seminar spüren wir unsere persönlichen Zeitfresser auf. Wir lernen unterschiedliche Techniken der Selbstorganisation kennen und bestimmen Schwerpunkte in der täglichen Selbstorganisation. Ziel ist es, neue effektive Zeitpläne zu schmieden, der Work-Life-Balance steht so nichts mehr im Wege.

Ort:
Theodor-Schwartz-Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/
Brodten

Uhrzeit:
Anreise 12:00 Uhr
Abreise 16:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referent:
Christian Bobusch,
Pädagoge

Teilnehmer*innenzahl:
10 – 12 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Anmeldefrist:
Kurs 31: 25.02.2022
Kurs 32: 25.04.2022
Kurs 33: 04.10.2022



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Das Angebot ist auch flexibel auf Anfrage möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

34

auf Anfrage

Erste Hilfe – Für Kinder & Erwachsene

Jede*r kann in die Situation kommen, helfen zu müssen. Ob in der Freizeit oder bei der Ausübung eines Ehrenamtes. Wer zum Beispiel einen Senior*innentreff aktiv mitgestaltet, fühlt sich verantwortlich für das Wohlbefinden aller Teilnehmer*innen. Gerade bei älteren Menschen ist die Gesundheit nicht immer stabil. In diesem Seminar wird erläutert, welche Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfällen anzuwenden sind. Ihr lernt, wie Ihr einem Betroffenen die notwendige Hilfe zukommen lassen könnt und was in einer Notfallsituation zu tun ist. Die Teilnehmer*innen erhalten ein Zertifikat über die Teilnahme an diesem „Erste-Hilfe-Grundkurs“.

Inhalte:

Gesetzliche Grundlagen, Wundversorgung, Was tun bei Bewusstlosigkeit?, Herzinfarkt/Schlaganfall, Epilepsie, Schock, Verbrennungen, Frakturen, Sonstige Verletzungen, Notruf

Ort:
Bei den interessierten
Ortsvereinen.

Dauer:
ganztägig

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte

Referent*in:
N.N., Sanitätsschule Nord

Teilnehmer*innenzahl:
12 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Ort:
Bei den interessierten
Ortsvereinen.

Dauer:
je 1 Stunde

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referent*in:
N.N.

Teilnehmer*innenzahl:
ab 8 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.



Kurs

35

auf Anfrage, mehrere Termine in Folge möglich

Seniorengymnastik – Entspannung für Körper, Geist und Seele

Im Alter fit und aktiv bleiben? Die Seniorengymnastik geht speziell auf die Bedürfnisse von älteren Menschen ein. Wir werden uns Gutes tun mit Gymnastik im Sitzen, Stehen und, wenn es die körperlichen Gegebenheiten zulassen, auch im Liegen. Das Immunsystem wird mit Elementen aus dem heilenden Atem gestärkt und Elementen aus dem Yoga. Uns werden außerdem Übungen begleiten, die unsere Wahrnehmung unterstützen.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.

Rechtliches und alles rund um den Verein

(Vereinsrecht / Fördermittel im Verband / Governance Kodex usw.)



Kurs

36

oder

37

02.04. – 03.04.2022 | 13.05. – 15.05.2022

Der Ortsverein in Bewegung – Neues Engagement vor Ort

Den eigenen Ortsverein in Bewegung zu versetzen ist Thema an diesem Wochenende zur ehrenamtlichen Arbeit vor Ort. Wie stoppen wir den Trend sinkender Mitgliederzahlen und weniger Aktionsformen bei der AWO? Wie gewinnen wir neue und auch junge Aktive und zukünftige Mitglieder? Mit der Methode „Zukunftswerkstatt“ werden wir Neues und bereits Bestehendes planen, vervollständigen oder neu denken. Nebenbei wird es Infos und Antworten zu allgemeinen Vereins- und Verbandsfragen und weiteren Unterstützungsangeboten geben. Bringt gerne gute und gelingende Beispiele Eurer Arbeit mit und zeigt sie anderen.

Ort:
Kurs 36:
Hotel Heidehof
Hollerstraße 130
24782 Büdelsdorf

Uhrzeit:
Anreise 10:00 Uhr
Abreise 13:00 Uhr

Ort:
Kurs 37:
Theodor-Schwartz-
Haus
Wedenberg 2–4
23570 Travemünde/
Brodtten

Uhrzeit:
Anreise 16:00 Uhr
Abreise 12:30 Uhr

Zielgruppe:
Mitglieder und
Vorstände der
AWO-Ortsvereine
und ehrenamtliche
Projektinitiator*innen

Referent:
Michel Brehm,
Engagementförderung
beim AWO Landes-
verband S-H e.V.

**Teilnehmer*innen-
zahl:**
15 Personen

Kosten:
Es fallen keine
Kosten an.

Anmeldefrist:
Kurs 36: 28.02.2022
Kurs 37: 11.04.2022

Kurs

38

22.04.2022

Datenschutz im Verein

Was sind die Anforderungen des gesetzlich vorgeschriebenen Datenschutzes und wie setze ich sie in der Verbandsarbeit um? Diese Fragen beantwortet der Vortrag unseres Datenschutzbeauftragten Claus Godbersen. Einige Themen sind:

- Grundbegriffe des Datenschutzes
- Dokumentationspflichten
- Meldepflichten
- Umgang mit Fotos
- sicherer Umgang mit Computern, E-Mails und Internet
- alle weiteren Fragen der Teilnehmer*innen
- Videokonferenzen

Ort:
AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
Sebilusweg 4
24109 Kiel

Uhrzeit:
16:00 – 19:00 Uhr

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte,
Mitglieder und Interessierte

Referent:
Claus Godbersen,
Datenschutzbeauftragter des
AWO Landesverbands
Schleswig Holstein e.V.

Teilnehmer*innenzahl:
12 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

Anmeldefrist:
27.03.2022



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

39

22.08. – 23.08.2022

ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen

Die zweitägige Komplettschulung für die ZMAV-Software besteht aus einer Grund- und Aufbauschulung. Das Angebot führt die Teilnehmenden umfassend in die ZMAV-Webanwendung ein. Anhand zahlreicher Übungen werden die Anwendungen ausprobiert und trainiert, sodass schließlich ein sicherer Umgang mit dem Programm möglich ist.

Die „Zentrale Mitglieder- und Adressverwaltung“ (ZMAV) ist das von der AWO bundesweit eingesetzte Programm zur Verwaltung der Mitglieder, Förderer und allgemeinen Adressen wie beispielsweise Interessent*innen oder Partner*innen. Aus den Daten der ZMAV kann die Mitgliederentwicklung und Mitgliederzusammensetzung bis hinunter zum Ortsverein anonymisiert ausgewertet und dargestellt werden.

Inhalt der Grundschulung:

- Einblick in die Grundfunktionen der ZMAV-Datenbank für die Datenpflege
- Erläuterungen zu den Möglichkeiten des Programms, beispielsweise Geburtstags-, Jubiläums- und Kassierer*innenlisten sowie Statistiken
- Je nach Kenntnisstand der Schulungsteilnehmer*innen wird auf die neuen oder geänderten Verfahrensschritte und Funktionen der neuen ZMAV-Webanwendung eingegangen.

Infos zum Aufbau-
seminar auf Seite 44

Inhalt der Aufbauschulung:

- Erweiterte Anwendungen der ZMAV-Webanwendung
- Aufgaben und Informationen
- Datenexport aus der ZMAV
- Schulungsmodule Word: Serienbrief- und Etikettenerstellung
- Schulungsmodule Excel: Weiterverarbeitung, Listenverwaltung, Statistiken, Filter, einfache Berechnungen

Ort:
Altes Stahlwerk Neumünster
Rendsburger Straße 81
24537 Neumünster

Uhrzeit:
Anreise 09:00 Uhr
Abreise 15:00 Uhr

Zielgruppe:
AWO-ZMAV-Beauftragte

Referent:
Ulrich Lomberg,
Software-Berater

Teilnehmer*innenzahl:
12 Personen

Kosten:
60,00 € p. P. inkl. Unterkunft
und Verpflegung

Anmeldefrist:
22.07.2022



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

40

24.08.2022

Aufbaukurs zum ZMAV-Komplettseminar für Anwender*innen

Dieser Seminartag soll allen Teilnehmern des ZMAV-Komplettseminars die Möglichkeit geben, ZMAV-Themen zu vertiefen, die bei der Komplettschulung nur angerissen werden können.

Mögliche Themen sind:

- Erstellen eigener Wordvorlagen zur Verwendung in der ZMAV Webanwendung (Seriendruck)
- Statistische Auswertungen mit den vorhandenen Angeboten der ZMAV
- Statistische Auswertungen in EXCEL mit Hilfe der vorhandenen Datenanalysefunktionen
- Statistische Auswertungen mit Hilfe von ACCESS
- Diagrammerstellung in WORD, EXCEL oder ACCESS
- Erstellen und gestalten eigener Listen und Berichte in WORD, EXCEL oder ACCESS

Ort:
Altes Stahlwerk Neumünster
Rendsburger Straße 81
24537 Neumünster

Uhrzeit:
09:00 – 15:00 Uhr

Zielgruppe:
AWO-ZMAV-Beauftragte

Referent:
Ulrich Lomberg,
Software-Berater

Teilnehmer*innenzahl:
12 Personen

Kosten:
30,00 € p. P.

Anmeldefrist:
22.07.2022



Kurs

41

auf Anfrage

Kurs auch als
Online-Veranstaltung
möglich

Fördermittel für das Ehrenamt erfolgreich beantragen

Im Vergleich zu Spenden und Sponsoring sind Fördermittel mit Abstand der Bereich, in dem es am meisten zu holen gibt. Hier genauer hinzuschauen lohnt sich für gemeinnützige Gliederungen also auf jeden Fall. Wie kommt nun zum Beispiel ein Ortsverein an die passende Förderung für sein Projekt? Je konkreter das Konzept ist, umso leichter lässt sich ein Fördertopf finden. Dafür sollten zunächst wichtige Fragen beantwortet sein. In diesem etwa dreistündigen Kurs erfährt Ihr, was wichtig und notwendig sein könnte, damit Euer Projekt gut finanziert losgehen kann.

Ort:
bei den interessierten
Ortsvereinen

**Eine Projektidee,
ein Raum und eine Stellwand
werden benötigt.**

Dauer:
3 Stunden

Zielgruppe:
Ehrenamtlich Engagierte aus
den AWO Ortsvereinen

Referent:
Michel Brehm,
Engagementförderung beim
AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Teilnehmer*innenzahl:
mindestens 6 Personen

Kosten:
Fahrkosten
des Referenten



Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Kurs

42

auf Anfrage

Kurs auch als
Online-Veranstaltung
möglich

Versicherungsfallmanagement in der AWO

Dieser Kurs bietet einen spannenden und praktischen Einblick in die Versicherungsarbeit der AWO-Gesellschaften. Dabei lernt Ihr, wie das Fallmanagement von der Schadenanzeige bis zur schnellen Zahlung des Versicherers optimal abläuft. Wir beantworten Eure Fragen rund um das Thema Versicherung und geben erste Ideen zur Digitalisierung im Bereich der Schadenmeldungen mit auf den Weg. Dieses Thema ist ein Schwerpunktthema für 2022 und wird Euch im Umgang mit Schäden von „Schlüsselverlust“ bis „Sturz“ das Leben erleichtern. Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen, die im Rahmen ihrer Tätigkeit mit Versicherungsthemen zu tun haben. Auf Wunsch können auch thematische Schwerpunkte auf bestimmte Versicherungsfelder gelegt werden, wie Sturzschäden oder Haftpflichtdelikte.

Ort:
bei den Interessent*innen
vor Ort

Dauer:
flexibel nach Absprache

Zielgruppe:
AWO Ehrenamtliche
und hauptamtliche
Mitarbeiter*innen

Referentin:
Paloma Wulf-Bock,
Versicherungsmanagerin

Teilnehmer*innenzahl:
5–10 Personen

Kosten:
Es fallen keine Kosten an.

! Das Angebot ist auch als Online-Veranstaltung möglich.
Näheres zur Anmeldung auf Seite 6.



Wissen
vertiefen

Selbst-
organisation
verbessern

Persönlichkeit
stärken



Für ein
demokratisches
Miteinander
sensibilisieren

Digitale
Kompetenzen
steigern



Kreativität
fördern

Sechs von
vielen Gründen sich
fortzubilden

Anmeldung und weitere Informationen

Teilnahmebedingungen/Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Für die Anmeldung könnt Ihr gerne unser angehängtes Anmeldeformular benutzen oder Euch unter Angabe aller Daten per E-Mail anmelden: verband@awo-sh.de

Absage:

Falls zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn nicht genügend Anmeldungen vorliegen, müssen wir die Veranstaltung leider absagen. Sollte aus diesem Grund eine Veranstaltung ausfallen, erstatten wir die Kursgebühren in voller Höhe.

Abmeldung/Nicht-Teilnahme:

Bei Verhinderung oder Krankheit bitten wir um eine umgehende Absage wenn möglich, bis zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Teilnahmegebühren:

Die Kosten sind bitte den jeweiligen Angeboten zu entnehmen. Bitte habt Verständnis, dass wir keine Fahrtkosten erstatten können. Die Teilnahmegebühren müssen spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung auf folgendes Konto überwiesen werden:

AWO Landesverband Schleswig-Holstein

HSH Nordbank

IBAN: DE70 2105 0000 0053 0050 23

BIC: HSHNDEHHXXX

Verwendungszweck: Name und Nummer der Fortbildung (z. B. Familienfreizeit, Kurs 3)

Teilnahmebescheinigung:

Für den Besuch einer Fortbildung wird den Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt.

Veranstaltungen bei Euch vor Ort:

Veranstaltungen auf Anfrage bieten wir nach Bedarf zum Wunschtermin in Eurem Ortsverein oder Kreis-/Stadtverband an. Wir benötigen in dem Fall lediglich einen geeigneten Raum.

Digitale Angebote:

Wir möchten die digitale Teilhabe für jede*n ermöglichen. Sollte es Unsicherheiten bei den digitalen Angeboten geben, bieten wir vorab gern einen technischen Testlauf an. Meldet Euch in diesem Fall bitte bei Eryka Nowacki.

Kontakt bei allen Fragen:

Euer Kontakt für alle Fragen rund um die Fortbildungsangebote ist Eryka Nowacki vom AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Eryka Nowacki | Telefon: 0431 5114-132 | E-Mail: eryka.nowacki@awo-sh.de

Anmeldeformular

- Kopiervorlage -

Ich melde mich verbindlich zu der folgenden Veranstaltung an:

Nr. der Fortbildung* _____ Datum der Fortbildung* _____

Angaben zur Person

Anrede* _____

Name, Vorname* _____

Adresse* _____

Telefonnummer* _____

E-Mail* _____

Ortsverein/Kreisverband*
(falls Mitglied) _____

Anmerkungen/
Besonderheiten _____

Ort, Datum* _____

Unterschrift* _____

*Pflichtfeld

Bitte sendet das ausgefüllte Formular per Post, E-Mail oder Fax an:

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Sibeliusweg 4 | 24109 Kiel

E-Mail: verband@awo-sh.de | Fax: 0431 5114-108

Anhang

Hintergrundinformationen zum Projekt „MitWirkung – im Verband“

Die mit einem Stern gekennzeichneten Veranstaltungen finden im Rahmen des vom AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V. getragenen Projektes „MitWirkung – im Verband!“ statt. Gefördert wird dieses Projekt durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“, mit dem deutschlandweit die demokratische Teilhabe in Vereinen und Verbänden unterstützt wird. Ziel ist eine demokratie- und wertorientierte Engagementförderung.

Das Projekt „MitWirkung – im Verband!“ bietet unter anderem Fortbildungen und Qualifizierungsmodulare sowie Vertiefungsseminare für "MitWirkler*innen" (Multiplikator*innen für Demokratieförderung der Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein) an.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Hintergrundinformationen zum Projekt „Moin – Miteinander online im Norden“

Das Projekt „MoiN – Miteinander online im Norden“ ist ein Kooperationsprojekt des AWO Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V. und der Stiftung Digitale Chancen. Ziel des Projektes ist es, digitale Möglichkeiten zu nutzen, um ehrenamtliches Engagement und bürgerschaftliche Beteiligung in der AWO Schleswig-Holstein zu stärken. Zum Angebot von „MoiN“ gehören unter anderem Fortbildungen und Schulungen für die Ortsvereine und Kreisverbände sowie die Quartiersprojekte.

Die Stiftung Digitale Chancen engagiert sich für die digitale Teilhabe aller Bevölkerungsgruppen und führt Projekte in verschiedenen Themenfeldern durch. Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium des Innern und für Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Arbeitswohlfahrt
Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.

Impressum:

AWO Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
Sibeliusweg 4
24109 Kiel-Mettenhof

Verantwortlich:
Gülser Batschkus
Unternehmensbereichsleitung
Verbandsentwicklung &
Engagementförderung

Stand Februar 2022,
Änderungen vorbehalten