



# KLEVER - Kletterbetreuer\*in

Gruppenbetreuung beim Toprope Klettern



Adventure Time

## KLEVER – Kletterbetreuer\*in Kurs

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die Kletteraktionen mit Gruppen durchführen möchten. Das Seminar bietet einen umfangreichen Einstieg ins Klettern und Sichern und befähigt zur Betreuung und Durchführung von Kletterangeboten mit Gruppen. Ein besonderes Extra stellt die Möglichkeit, einen Bezug zur Erlebnispädagogik in den Kurs zu integrieren, dar. Gerne entwickeln wir auch ein speziell auf Ihre Bedürfnisse angepasstes Kurskonzept.

Preis:	ab 220,00 € p.P. (ohne Übernachtung/Verpflegung)
Umfang:	20 Stunden
Voraussetzung:	Interesse am Klettern und Erfahrungen in der pädagogischen Arbeit mit Gruppen, Erste-Hilfe Nachweis, ab 16 Jahre
Lizenz:	KLEVER Kletterbetreuer*in



Werden Sie Kletterbetreuer\*in.

# Inhalt

Konzept.....	3
Zertifizierung.....	4
Ausstellung folgender Lizenz.....	4
Lizenzdauer.....	4
Verlängerung der Lizenz.....	4
Organisation und Ablauf.....	5
Fortbildungsdauer.....	5
Fortbildungsinhalte in der Theorie.....	5
Fortbildungsinhalte in der Praxis.....	5
Prüfung.....	6
Voraussetzungen.....	7
Voraussetzungen für die Teilnehmenden.....	7
Inhalt.....	7
Leitziel.....	7
Feinlernziele.....	8
Preise.....	9
Angebot.....	9



## Konzept

Die Methode Klettern begeistert viele Menschen jeden Alters und hat einen hohen pädagogischen Wert. Das Klettern schafft Lernräume, in denen das Individuum und die gesamte Gruppe gemeinsam wertvolle Erlebnisse und Erfahrungen sammeln können. Der Ernstcharakter beim Klettern zeigt reelle Konsequenzen bei jeglichem Handeln auf. Vertrauen in sich und die Gruppe sind unablässig. Der Teamgedanke wächst und die Herausforderungen zwingen die Individuen dazu, neue Handlungsmuster zu entwickeln und zu erproben. Das Erfahrene lässt sich gut auf den Alltag transferieren und bereitet indirekt auf Krisensituationen im Leben vor.

Um ein solches Erlebnis anzubieten, braucht es eine fachgerechte Anleitung. Pädagog\*innen, Lehrkräfte, Übungsleiter\*innen oder Therapeut\*innen, die die Methode Klettern in ihre Programme einbauen wollen, müssen ausreichend geschult sein und über die benötigten Erfahrungen verfügen.

Das folgende Konzept richtet sich an alle, die an bereits bestehenden Kletterelementen mit Ihren Gruppen ein Klettererlebnis schaffen möchten. Es vermittelt Sicherheit beim Sichern und benötigtes Fachwissen auf Grundlagenniveau und gibt Sicherheit beim Umgang im „Kletteralltag“ mit Gruppen. Außerdem bietet es den Raum, Erfahrungen, pädagogische Grundprinzipien und mögliche Methoden der Anleitung im Arbeitsalltag auszutauschen.

Es ist in einigen Bundesländern für Lehrkräfte nach den

Landesschul-gesetzen vorgeschrieben, eine nach KLEVER e.V. oder DAV e.V. standardisierte Lizenz im Bereich Klettern zu besitzen, um mit ihren Schulklassen Hochseilgärten oder ähnliche



Kletterangebote besuchen zu dürfen. Mit dem Zertifikat „Outdoor-Kletterbetreuer\*in“ ist die Voraussetzung dafür gegeben.

Dieses Konzept wird nach den Standards und dem Ausbildungskonzept von KLEVER e.V. durchgeführt.



## Zertifizierung

### Ausstellung folgender Lizenz

- KLEVER-Kletterbetreuer\*innen Lizenz
- auf Wunsch die KLEVER Toprope Card

### Lizenzdauer

- KLEVER Kletterbetreuer\*innen Lizenz: 2 Jahre gültig
- KLEVER Toprope Card: zeitlich unbegrenzt gültig

### Verlängerung der Lizenz

- durch ausgeschriebene Auffrischkurse
- oder durch den Nachweis von drei Hospitationen bei Lehrtrainer\*innen inklusive Fachgespräch



## Organisation und Ablauf

### Fortbildungsdauer

20 Stunden in mindestens drei Tagen: Theoretischer und praktischer Inhalt (mit Schwerpunkt im Indoorbereich an Kletterwänden oder Outdoor mit Bezug zur Erlebnispädagogik)

### Fortbildungsinhalte in der Theorie

- Rechtliche Grundlagen
- Aufbau einer Klettereinheit im Toprope/Unterschied zum Vorstieg
- Angepasste Material- und Ausrüstungskunde
- Begriffe und Einheiten
- Einführung in die Methodik der Betreuung von Gruppen (Didaktische Aspekte, Sicherheitsaspekte, Sicherheitsvorkehrungen)
- Typische Fehler und Gefahren beim Topropeklettern
- Elementare Klettertechnik
- Unterschied: Kletterhalle, Hochseilgarten oder Klettern am Felsen (Outdoorspezifische Besonderheiten)

### Fortbildungsinhalte in der Praxis

- Einleitende Spiele und Übungen zum Thema Selbstvertrauen, gegenseitiges Vertrauen und Grenzen überwinden und zum Aufwärmen
- Sicherungstechniken von mindestens einem AutoTube und einem Halbautomaten
- Anleiten von Gruppen und Einschätzung von Situationen
- Toprope-Klettern und -Sichern
- Knotenkunde
- Sturztraining/Falltraining
- Auf Wunsch: Bezug zur Erlebnispädagogik



## Prüfung

- Eignungsscheck durch KLEVER-Trainer\*innen oder Lehr- bzw. Cheftrainer\*innen
- Schriftliche Prüfung
- Dokumentation durch Personalbogen
- Durchführung einer Lehrprobe
- Es gibt keine Notenvergabe, ausschließlich bestanden oder nicht bestanden.

**Dieser Kurs vermittelt keine Kenntnisse und Fähigkeiten Sicherungssysteme aufzubauen und/oder zu betreiben. Bei Interesse dazu gib es separat ausgeschriebene Kurse.**



## Voraussetzungen

Der Kurs für KLEVER-Kletterbetreuer\*innen ist für das Klettern in Kletterhallen mit Gruppen konzipiert. Die Fortbildung richtet sich an alle Trainer\*innen, welche eigenständig Gruppen unterschiedlichster Institutionen beim Klettern betreuen wollen.

Die Fortbildung wird von für dieses Konzept lizenzierten Trainer\*innen durchgeführt.

## Voraussetzungen für die Teilnehmenden

Als Voraussetzungen für die Teilnehmenden des KLEVER-Kletterbetreuer\*innen Kurses gelten folgende Bedingungen:

- Mindestalter von 16 Jahren
- Gültiger Nachweis in Erster Hilfe (9 stündiger Erste Hilfe Lehrgang), nicht älter als 2 Jahre
- Spaß und Interesse am Klettern, sowie am Arbeiten mit Gruppen
- Hohe Lernbereitschaft
- Einsehen der Notwendigkeit der permanenten Weiterbildung im Bereich Klettern
- Erfahrungen aus der Arbeit mit Gruppen

## Inhalt

### Leitziel

Die Kurs-Absolvent\*innen sind befähigt, Menschen im Toprope mit dem im Kurs gelehrt AutoTuber und Halbautomaten zu sichern und zu betreuen. Außerdem sind sie in der Lage

- kletterstationsabhängige Kursabläufe und Konzepte inklusive Teilnehmer\*innen-Einweisungen zu planen, entwickeln und durchzuführen
- die Notwendigkeit der permanenten Weiterbildung zu erkennen und dieser nachzugehen

### Fernziele

Folgende Fähigkeiten und Kompetenzen teilen das Leitziel in Fernlernziele:

- Relevante Organisationen, Kürzel und Prüfzeichen
- Begriffe und Einheiten
  - Bruchlast
  - WLL
  - Kräfte
  - Toprope / Vorstieg
  - Sturzfaktor

- **Knotenkunde**

Adventure Time GbR - Lena und Florian

Schulgang 1B, 25348 Glückstadt, Mobil: 0174 6 444 576,

[www.adventuretime.eu](http://www.adventuretime.eu)



- Angepasste Materialkunde
  - Gurte
  - Schlingen
  - Seile
  - Reepschnüre
  - Karabiner
  - Sicherungsgeräte
  - Lagerung der Materialien
- Sicherungstechnik im Toprope
  - Dreibeinlogik
  - Bremshandprinzip
  - Seilendknoten
- Partner\*innen-Check
- Elementare Klettertechnik
- Fallübungen im Toprope
- Gewichtsunterschied
- Hintersicherung



- Kursdidaktik und Methodik in Gruppen-Kletterkursen
  - Grundsätzliches beim Klettern mit Gruppen
  - Vermitteln sicherheitsrelevanter Inhalte und Bedingungen
  - Rolle und Aufgaben der Trainer\*innen
  - Auf Wunsch: Erlebnispädagogische Aspekte beim Klettern
  - Zielorientierte Kursvorbereitung und Durchführung
- Rechtliche Grundlagen
- Unterschied zwischen Klettern in der Kletterhalle und im Hochseilgarten

## Preise

### Angebot

4 Tage, 240,00 € p.P., mind. 4 TN (ohne Übernachtung/Verpflegung)

220,00 € p.P. ab 10 TN (ohne Übernachtung/Verpflegung)

Gerne entwickeln wir ein speziell auf Ihre Bedürfnisse angepasstes Kurskonzept.

<sup>1</sup>: Die Seminarraumkosten sowie Unterkunft und Verpflegung sind im Preis **nicht** enthalten. Sofern nichts anderes besprochen wurde, wird das Seminar in einer Blockeinheit gelehrt.