

Alles zu seiner Zeit - Zeit und Selbstmanagement

Homeoffice, Globalisierung, technische Errungenschaften, Digitalisierung, ein Dschungel an Möglichkeiten nicht immer zu unserem Besten, denn immer noch hat der Tag nur 24 Stunden. Wo also zieht man, ziehe ich die Grenzen?

Zeit ist unser wichtigstes Gut. Zeit ist nicht vermehrbar. Sie wollen aber Ihre Zeit effizienter gestalten? Und da Unerledigtes in uns zu viel Raum einnimmt, ist es wichtig, ihm nur einen bestimmten Raum zu gewähren.

In diesem Seminar können Sie Ihre persönlichen Zeitfresser aufspüren, unterschiedliche Techniken der Selbstorganisation kennen lernen, Ihre individuellen Schwerpunkte für die Selbstorganisation bestimmen und Ihre neuen Zeitpläne schmieden. Vielleicht ein wichtiger Schritt in Richtung Work-Life-Balance?

Preis:	130,00€ p.P. (ohne Übernachtung/ Verpflegung)
Umfang:	2,5 Tage (Anreise bis 12 Uhr, Abreise 16 Uhr)
Mindestteilnehmerzahl:	12 Personen (max.20 TN)
Termin:	04. – 06.06.2021 oder auf Anfrage

Dieses Seminar richtet sich auch an geschlossene Gruppen, die sich auf den Weg einer größtmöglich selbstbestimmten Lebensgestaltung innerhalb gemeinsamer Verpflichtungen, machen wollen. Auch zum Nutzen eines effizienten, erfolgreichen Zusammenwirkens im Team.